



Ideas mediáticas para niños

Al organizar el día del niño, y el tiempo que pasa usando los medios, tenga en cuenta que las investigaciones recomiendan que los padres de familia deben limitar el tiempo de pantalla de cada niño (entre los 2 y los 5 años) a menos de dos horas al día. El tiempo de pantalla consiste en tiempo viendo televisión o videos, medios digitales, juegos de video, medios en dispositivos móviles o teléfonos celulares, y tiempo que está en Internet.

Hay centenares de opciones mediáticas para los niños pequeños y a veces es difícil discernir cuáles son más apropiados y beneficiosos para los niños. He aquí una lista de sitios web apropiados y divertidos que pueden ser un buen comienzo:

Fred Rogers Center Early Learning Environment

- Libros electrónicos, videos, juegos, recursos interactivos, apps (en inglés y en español)
<http://ele.fredrogerscenter.org/activity/>
- “Itsy, Bitsy Spider” (canción con juegos de dedos)
<http://ele.fredrogerscenter.org/activity/itsy-bitsy-spider-sp?page=1>
- “Where Is Thumbkin?” (canción con juegos de dedos)
<http://ele.fredrogerscenter.org/activity/where-is-thumbkin-sp?page=1>
- “Wheels On the Bus” (canción con juegos de dedos)
<http://ele.fredrogerscenter.org/activity/wheels-on-the-bus-sp?page=1>

Get Ready To Read

- Libros electrónicos (hay opciones en varios idiomas)
<http://www.getreadytoread.org/news/102-find-free-children-books-news>
- Juegos en internet (hay opciones en varios idiomas)
<http://www.getreadytoread.org/skill-building-activities/online-games>

National Association for the Education of Young Children

- “Duérmete” (canción) (con la letra en español y en inglés)
<http://families.naeyc.org/song/duermete>
- “Frota tu panza” (canción) (con la letra en español y en inglés)
<http://families.naeyc.org/song/frota-tu-panza>
- “Vamos a la playa” (canción) (con la letra en español y en inglés)
<http://families.naeyc.org/song/vamos-la-playa>

PBS Kids

- *Curious George / Jorge el curioso* (Juegos en internet)
<http://pbskids.org/curiousgeorge/games/spanish.html>
- *PBS Kids Lab* (Juegos en internet, apps para dispositivos móviles) (literacy, math)
<http://pbskids.org/lab/games/>

Sesame Street

- *Plaza Sésamo* (juegos, listas de canciones, videos)
<http://www.sesamestreet.org/>

WGBH

- *PEEP and the Big Wide World* (videos) (ciencias)
<http://www.peepandthebigwideworld.com/video-es/>

(Ver la hoja de consejos “Tiempo de pantalla” donde hallará ideas sobre cómo ayudarle al niño a aprovechar al máximo el aprendizaje y la diversión cuando está frente a una pantalla).