



Unidad 8: Las plantas que comemos

Semana 2: Frutas y verduras que tienen semillas

Fecha _____

Apreciadas familias:

Esta semana estamos aprendiendo más acerca de los alimentos que provienen de las plantas, sobre todo las raíces (nabos, zanahorias) y las hojas (lechugas, repollos). Estamos leyendo un libro llamado *The Ugly Vegetables* (Las verduras feas) acerca de una niña que descubre una huerta llena de verduras chinas que quizás no sean tan lindas como un jardín de flores, pero ¡son mucho más sabrosas que cualquier flor! También estamos aprendiendo más sobre la comida mexicana y seguiremos leyendo el libro *Los pollitos y la salsa* de Aaron Reynolds. Seguiremos viendo el episodio de *Between the Lions* llamado “Los pollitos y la salsa.”

Esta semana estamos aprendiendo acerca de la letra "Vv", el sonido /v/, y la palabra *vegetable* (verdura). Cantaremos canciones, recitaremos poemas y jugaremos juegos sobre las verduras y cómo crecen.

He aquí algunas actividades que usted puede hacer con el niño estando en casa:

- Ir a un sitio donde los agricultores ponen puestos para vender sus verduras. Observen todas las verduras frescas. Hable con el niño acerca de los alimentos que provienen de las plantas y de partes de las plantas como las raíces (la zanahoria), las hojas (la lechuga) y los tallos (el apio). Pregúntele al niño acerca de las verduras chinas sobre las cuales estamos aprendiendo esta semana. Organice una “búsqueda del tesoro” para encontrar esas verduras en el supermercado.
- Lleve al niño a un restaurante y prueben algo que nunca antes han comido. ¿Qué clase de verduras nuevas pueden descubrir? ¿A que saben?
- Compartan y disfruten un plato de sopa. Sea hecha en casa o comprada en la tienda, hablen sobre las verduras que contiene, su aroma, y los diferentes sabores que pueden percibir.

Muchas gracias.