



Oigamos música

El niño oye música y siente ganas de moverse. Marchar, bailar, aplaudir, saltar, cantar y girar... todas son acciones que le nacen al niño. Cuando oye música y empieza a cantar, aplaudir, tamborear o a moverse al son de lo que oye, está anticipando patrones, expresando su creatividad, ejercitándose y perfeccionando sus destrezas de escuchar y de usar el lenguaje. Está aprendiendo mucho y además: ¡está gozando!

- La música puede darse en cualquier sitio. Canten juntos en el auto, inventen canciones cuando se preparan para acostarse a dormir, o jueguen un juego que incluya aplausos rítmicos mientras esperan el autobús.
- Las canciones le facilitan al niño hacer las transiciones que ocurren durante el día. Canten una canción de hacer aseo mientras guardan los juguetes o tarareen o canten una canción de cuna mientras el niño se duerme.
- Cántele al niño en el idioma que usted hable mejor y en el que se siente más a gusto.
- Las canciones y rimas con movimientos de las manos, como “Cabeza, hombros, rodillas y pies” aumentan las destrezas del lenguaje y la coordinación. También le ayudan a enseñarle al niño cuáles son los órganos externos del cuerpo y los colores. Además, aprenden a contar y otros conceptos. Hable con la bibliotecaria o con algún educador, o encuentre canciones y rimas en internet.
- Si quiere que el niño se mueva, ponga a sonar su música favorita. Si usted sabe canciones o bailes tradicionales, o cualquier paso de baile, enséñeselo al niño. Pero no lo cohiba, deje que él se exprese con sus propios pasos. Dele una serpentina o una bufanda para que la ondee mientras baila.
- Cuando escuchen música juntos, usted y el niño, anímelo a que hable sobre lo que siente mientras escucha. ¿Con esa canción sientes ganas de zapatear o de dar vueltas? ¿Esa música te llena de energía o te da deseos de reposar? ¿En qué te hace pensar esta canción? Ofrézcale sus propias opiniones descriptivas cuando el niño termine.
- Haga sonar la música favorita suya (asegúrese de que la letra sea apropiada). Y también haga la prueba con otros tipos de música. En la biblioteca, la librería o la tienda de descuentos puede encontrar muchos CD con música infantil, clásica, jazz y otros géneros.
- Encuentre música en CD de diferentes culturas y compárela con ejemplos de la música favorita del niño. ¿Qué instrumentos oyen? ¿Cuál tiene más volumen? ¿Cuál le da a uno más ganas de saltar? Encontrará muchos CD en la biblioteca pública, en librerías y en tiendas de descuento. Al escuchar música de diferentes lugares, el niño comienza a apreciar las similitudes y diferencias que hay en distintos tipos de música ¡y en el mundo!