



## ¡A jugar!

Jugar es divertido, pero también es importante. El juego es la manera como el niño aprende y le da sentido a las experiencias nuevas que vive. Cuando los niños sienten que son competentes en sus juegos, aumenta la confianza que tienen en sí mismos. Los niños que sienten confianza en sí mismos son más propensos a intentar cosas nuevas, a trabajar con otros, y a tomar riesgos que sean un desafío.

- Dele apoyo al aprendizaje del niño por medio del juego, siguiendo su iniciativa, estimulando su curiosidad y respetando sus intereses.
- Fije límites razonables y ofrézcale al niño lugares seguros para jugar y explorar. Es posible que la noción de juego del niño bien podría incluir opciones inseguras (como, por ejemplo, brincar en las escaleras), de manera que es función suya determinar qué juegos puede jugar que no representen ningún peligro para nadie.
- Encuentre sitios seguros donde el niño pueda caminar, correr, trepar y cavar, para así ayudarlo a adquirir fuerza y equilibrio. Visite sitios nuevos donde juntos puedan jugar y explorar, tales como un gimnasio interior, un parque infantil con juegos, un parque con grama o arena, un lago o una playa donde el niño puede corretear libremente.
- El juego y la exploración van tomados de la mano. Para el niño, zapatear en charcos de lodo, manosear y apretar plastilina, y patear pelotas todos son juegos. También son oportunidades para explorar y aprender acerca del mundo y sobre cómo su entorno funciona.
- Dele al niño tiempo ininterrumpido para jugar, explorar, plantear preguntas y encontrar respuestas por su propia cuenta. Puede que el niño pase de una actividad de juego a otra para hacer la prueba con varias cosas, o quizás repita la misma actividad una y otra vez para tratar de descifrar cómo funciona algo.
- Prepárese de antemano para presenciar actividades de juego que bien podrían generar algo de desorden. Los niños no pueden jugar cómodamente si se tienen que preocupar sobre si se van a ensuciar o no. Prepárese para hacer exploraciones con lodo, pintura y agua. Tenga a la mano suficientes toallas y ropa de jugar que ambos se puedan ensuciar.
- Ponga al alcance del niño artículos del hogar y materiales reciclados (cajas de cartón, tubos, cajas para huevos) junto con cinta pegante y marcadores. El niño puede usar todo para crear sus propios juguetes.
- Al aire libre pueden jugar juegos con reglas tales como fútbol, baloncesto y zapatito inglés (una versión de semáforo en rojo o semáforo en verde). En estos juegos, los niños aprenden a turnarse, a escuchar instrucciones y a colaborar con los demás.

- Recorra a los juegos de mesa tradicionales y a los juegos con dados. Juéguenlos a menudo. Estos juegos enseñan a turnarse, a seguir instrucciones, y a ganar y perder con gracia.
- Jueguen juegos en los que hay que adivinar y ayúdele al niño a describir cosas que tiene a su alrededor. Cuando salga a caminar o a montar en autobús, describa una cosa que ve y pídale al niño que adivine qué podría ser. Luego, cambien de papeles: le toca a él su turno para describir un objeto.
- Permítale al niño inventar juegos o reglas por su propia cuenta. Cada vez será una aventura nueva y el niño comienza a percibir nociones de lo que es la imparcialidad y la equidad.