



Hablar, hablar y hablar

Las cosas más importantes que usted puede hacer con los bebés y los niños mayorcitos es hablar y escuchar. Los intercambios que usted tenga con cada niño forjan la relación entre ustedes y, al mismo tiempo, ¡forman el cerebro del niño! Cuantas más palabras oigan los bebés y los niños mayorcitos en sus conversaciones, y cuanto más ellos se comuniquen con usted, más rápida y completamente adquirirán sus habilidades lingüísticas.

- **Separe tiempo y haga el esfuerzo para averiguar cómo captar la atención de cada bebé.** Hable con el padre y la madre para ver cómo lo logran ellos. Experimente con diferentes combinaciones de contacto con la voz, el tacto y los ojos; suba y baje el volumen hasta que el bebé esté alerta, contento y listo para jugar.
- **Asegúrese de que cada niño oiga mucho lenguaje durante el transcurso del día.** Háblele directamente al bebé en maneras que capten su atención e invítelo a que responda. Siempre que el bebé esté despierto y alerta, incorpore a sus actividades cotidianas diálogos cariñosos que capten el interés del niño.
- **Considere enseñarles a los niños mayores señales para hablar, ya sea signos para bebés o el lenguaje de señas estadounidense (ASL).** Las investigaciones han demostrado que las destrezas para hablar de los bebés se adquieren con mayor celeridad cuando los adultos usan tanto la voz hablada como los gestos manuales correspondientes. Asegúrese de enseñar las señales a los integrantes de la familia y a todos los que interactúen con el niño para que también puedan entender lo que el bebé está tratando de comunicar.
- **Hable con las manos para ayudarles a los niños mayorcitos a entender a qué se refieren sus palabras.** Puede señalar, gesticular o demostrar para que los niños entiendan el significado de las palabras.
- **Planifique horas para realizar conversaciones de uno a uno con cada niño.** Separe tiempo adicional para los que se están retrasando en su adquisición de destrezas lingüísticas. Reduzca el ruido y las distracciones para que el niño pueda prestar atención detenida a lo que cada niño dice y para que el niño pueda escuchar cada sílaba de las palabras que usted dice. Así las conversaciones entre los dos serán más largas.
- **Hable con los bebés y los niños mayorcitos acerca de cómo se sienten.** Expresé empatía cuando el niño parece triste, angustiado o dolido. Comparta su felicidad con palabras, expresiones faciales y lenguaje corporal, cuando el niño se sienta feliz, orgulloso o emocionado.
- **Apoye el o los idiomas que hablan en casa de los niños.** Aprenda palabras clave y términos de ánimo y cariño. Al expresarse, use gestos para ayudarles a los niños a aprender los idiomas de unos y otros

- **Hágales a los niños preguntas cuyas respuestas usted realmente quiera oír.** Las preguntas genuinas desatan conversaciones reales y las alargan. El interés que usted exprese en las opiniones, los conceptos, los sentimientos y las vivencias de los niños les aumenta su confianza en si mismos y adelanta la adquisición de destrezas del lenguaje.
- **Tenga paciencia cuando hable con los niños mayorcitos.** Recuerde que a esas edades apenas están aprendiendo a concentrarse en un tema, de manera que tenga paciencia, ofrézcales pausas y descansos, y deles tiempo para responder.
- **Si usted es multilingüe, presénteles al niño otros idiomas.** La ventana para escuchar todos los sonidos de todos los idiomas es pequeña y los bebés se benefician de escuchar sonidos tanto en otro idioma (que no sea su idioma materno) como en su idioma materno hablado por un cuidador querido.