



Salgamos a caminar

Todo lo que le muestre y comparta con el niño le da a él información sobre sus alrededores. Estos conocimientos le ayudan a fortalecer su confianza para explorar y aprender más. Para el niño, salir a caminar es una gran manera de investigar el mundo. Comparta la curiosidad personal suya con el niño cuando salgan a explorar juntos lo que hay al aire libre.

- Para salir a caminar no tienen que tener un destino definido. Basta con salir y comenzar a caminar.
- A decir verdad, en la caminata no tienen que caminar mucho. Podrían, por ejemplo, salir con el bebé en su carriola (o coche), o si el niño es mayorcito tendrá que ejercitarse pues a ellos les encanta correr, trepar y saltar para llegar hasta un objeto nuevo que desean investigar.
- Lo más probable es que no avancen mucho ni muy rápido. No obstante, asegúrese de que cuenten con suficiente tiempo para detenerse y mirar todo mientras van y vienen.
- Observar las cosas y hablar de lo que ambos ven es un aspecto importante de la caminata que hacen juntos. Póngase la meta de parar con frecuencia durante la caminata para que el niño pueda mirar, escuchar, sentir y oler todo lo que hay a su alrededor.
- Mientras caminan y cuando se detengan, ayúdele al niño a tomar nota de lo que ve, de lo que oye y de lo que vive. Y preste mucha atención a lo que evoca una reacción en el niño.
- Las investigaciones al aire libre implican una cantidad de preguntas. Usted tiene que estar listo para escuchar muchas veces “¿Porqué?” y “¿Qué es eso?”. El niño necesitará de su ayuda para identificar muchas cosas. Tenga listas algunas preguntas para hacerle al niño, como ¿Escuchaste ese pajarito? ¿Será que lo podremos ver también? O bien: *Uff. Qué hoja más linda. ¿De qué color es?*

- Demuestre su entusiasmo por los descubrimientos del niño y separe tiempo para realmente concentrarse en las cosas que él encuentre.
- El niño mayorcito seguramente no querrá detenerse luego de oler una sola flor o recoger un solo palito. Tenga paciencia mientras el niño descubre cosas y aprende cuáles cosas son parecidas y cuáles son distintas.
- Si el niño le hace alguna pregunta que usted no puede contestar, no tiene nada de malo decir *No lo sé*. Juntos pueden averiguar la respuesta ya sea en internet, en un libro, en la biblioteca, o en un parque, museo o zoológico.
- Las exploraciones al aire libre pueden dejar un poco de desorden. Salgan preparados con ropa que se pueda ensuciar, trapos para limpiarse y una bolsa para recoger las piedras, hojas, palos u otros tesoros que recojan durante la caminata.